



## La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions

*Catherine Maillard*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions** Catherine Maillard

 [Telecharger La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions ...pdf](#)

# **La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions**

*Catherine Maillard*

**La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions** Catherine Maillard

## Téléchargez et lisez en ligne **La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions** Catherine Maillard

---

88 pages

Présentation de l'éditeur

La pédagogie a besoin des racines de la terre et du ciel des étoiles. Les " infinis d'espace, de temps et de mouvement ", décrits par Antoine de la Garanderie, fondateur de la gestion mentale, comme indispensables à la " sur-vie " de la conscience, appartiennent au ciel des étoiles. Ce sont les racines que l'auteur de ce livre cherche à faire émerger des écrits d'Antoine de la Garanderie pour mettre en lumière le rôle joué par les émotions dans le processus d'accès à la connaissance. En référence aux travaux d'Eric Berne, fondateur de l'Analyse transactionnelle et aux recherches d'Antonio Damasio, célèbre neurologue américain, auteur de *L'erreur de Descartes* et *Spinola avait raison*, Catherine Maillard pose les bases d'une pédagogie émotionnelle indispensable à la mise en œuvre de la pédagogie de la gestion mentale. Faisant porter son étude sur le relationnel, elle nous montre que, pour chacun, le processus d'accès au mental passe par un équilibre émotionnel propre à son profil. Elle souligne le lien intrinsèque entre le cognitif et le relationnel et nous invite à découvrir notre profil afin de repérer notre chemin d'adaptation au monde, aux êtres, aux choses, au savoir. Ce livre donne à la gestion mentale une dimension nouvelle et s'adresse à tous ceux qui cherchent un équilibre sur le plan émotionnel, relationnel et cognitif. **Biographie de l'auteur**

Catherine Maillard est docteur en Psychologie expérimentale. Après avoir enseigné à l'Université Paris VIII, elle s'est formée à la gestion mentale auprès d'Antoine de la Garanderie. Spécialiste de la mémoire et de la gestion mentale, elle enseigne aujourd'hui dans divers organismes et associations.

Download and Read Online **La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions** Catherine Maillard

#MJ9KZROGYT4

Lire La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard pour ebook en ligne La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard à lire en ligne. Online La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard ebook Téléchargement PDF La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard Doc La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard Mobipocket La Gestion mentale : Voyage au centre des émotions par Catherine Maillard EPub **MJ9KZROGYT4MJ9KZROGYT4MJ9KZROGYT4**