



S'affirmer et communiquer NE

Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

S'affirmer et communiquer NE Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert

Titre: S'affirmer et communiquer

Auteur: Jean-Marie Boisvert et Madeleine Beaudry

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-3392-6

Date Parution: 2012

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 328

Etat: Occasion Bon Etat

S'affirmer et communiquer, c'est être capable d'exprimer ses pensées, ses sentiments, ses opinions. C'est dire "oui" quand on pense "oui", et "non" quand on pense "non". C'est demander, refuser, critiquer, répondre à des critiques, faire des compliments, répondre aux compliments, et tout cela d'une façon satisfaisante pour soi et pour l'autre. S'affirmer et communiquer, c'est aussi respecter l'autre en communiquant avec lui. Fondé sur la recherche en psychologie, ce livre constitue un réel programme de changement personnel que les auteurs ont expérimenté et perfectionné. De façon simple et progressive, il vous guidera dans l'apprentissage de nouveaux comportements affirmatifs et vous ouvrira la porte à des échanges constructifs, agréables et efficaces.

Jean-Marie Boisvert est psychologue. Professeur à l'Université Laval, à Québec, jusqu'à sa retraite en 2007, il participe encore activement aux recherches dans le domaine de l'intervention cognitive et sociale.

Madeleine Beaudry détient un doctorat en service social. Elle a enseigné à l'Université Laval sur les thématiques de la famille et du couple.

 [Telecharger S'affirmer et communiquer NE ...pdf](#)

 [Lire en Ligne S'affirmer et communiquer NE ...pdf](#)

S'affirmer et communiquer NE

Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert

S'affirmer et communiquer NE Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert

Titre: S'affirmer et communiquer

Auteur: Jean-Marie Boisvert et Madeleine Beaudry

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-3392-6

Date Parution: 2012

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 328

Etat: Occasion Bon Etat

S'affirmer et communiquer, c'est être capable d'exprimer ses pensées, ses sentiments, ses opinions. C'est dire "oui" quand on pense "oui", et "non" quand on pense "non". C'est demander, refuser, critiquer, répondre à des critiques, faire des compliments, répondre aux compliments, et tout cela d'une façon satisfaisante pour soi et pour l'autre. S'affirmer et communiquer, c'est aussi respecter l'autre en communiquant avec lui. Fondé sur la recherche en psychologie, ce livre constitue un réel programme de changement personnel que les auteurs ont expérimenté et perfectionné. De façon simple et progressive, il vous guidera dans l'apprentissage de nouveaux comportements affirmatifs et vous ouvrira la porte à des échanges constructifs, agréables et efficaces.

Jean-Marie Boisvert est psychologue. Professeur à l'Université Laval, à Québec, jusqu'à sa retraite en 2007, il participe encore activement aux recherches dans le domaine de l'intervention cognitive et sociale.

Madeleine Beaudry détient un doctorat en service social. Elle a enseigné à l'Université Laval sur les thématiques de la famille et du couple.

Téléchargez et lisez en ligne **S'affirmer et communiquer NE Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert**

328 pages

Présentation de l'éditeur

S'affirmer et communiquer, c'est être capable d'exprimer ses pensées, ses sentiments, ses opinions. C'est dire "oui" quand on pense "oui", et "non" quand on pense "non". C'est demander, refuser, critiquer, répondre à des critiques, faire des compliments, répondre aux compliments, et tout cela d'une façon satisfaisante pour soi et pour l'autre. S'affirmer et communiquer, c'est aussi respecter l'autre en communiquant avec lui.

Fondé sur la recherche en psychologie, ce livre constitue un réel programme de changement personnel que les auteurs ont expérimenté et perfectionné. De façon simple et progressive, il vous guidera dans l'apprentissage de nouveaux comportements affirmatifs et vous ouvrira la porte à des échanges constructifs, agréables et efficaces.

Biographie de l'auteur

Madeleine Beaudry détient un doctorat en service social. Elle a enseigné à l'Université Laval sur les thématiques de la famille et du couple.

Jean-Marie Boisvert est psychologue. Professeur à l'Université Laval jusqu'à sa retraite en 2007, il participe encore activement aux recherches dans le domaine de l'intervention cognitive et sociale.

Download and Read Online **S'affirmer et communiquer NE Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert**
#CVP6R1HSLI5

Lire S'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert pour ebook en ligneS'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert à lire en ligne. Online S'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert ebook Téléchargement PDFS'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert DocS'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert MobipocketS'affirmer et communiquer NE par Madeleine Beaudry, Jean-marie Boisvert EPub

CVP6R1HSLI5CVP6R1HSLI5CVP6R1HSLI5