



## Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde

*Philippe Gabilliet*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde Philippe Gabilliet

 [Telecharger Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes fon ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes f ...pdf](#)

# **Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde**

*Philippe Gabilliet*

**Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde** Philippe Gabilliet

## Téléchargez et lisez en ligne **Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde** **Philippe Gabilliet**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

**Le guide pratique à mettre entre toutes les mains pour positiver à tout moment !**

L'optimisme, le remède à tous les maux !

À l'heure où la morosité, le cynisme et le renoncement n'en finissent plus de faire la une des médias et d'alimenter les conversations de comptoir, il devient urgent de remettre à l'ordre du jour l'antidote n° 1 à tous les désespoirs : l'optimisme.

Les chercheurs en psychologie et en médecine ont depuis longtemps démontré l'impact puissant de ce trait de caractère sur notre énergie vitale, notre goût de vivre, notre relation aux autres, mais aussi notre santé et notre longévité.

Or l'optimisme est le contraire de la naïveté candide avec laquelle on le confond parfois. C'est une attitude de l'esprit positive mais exigeante, qui possède ses propres règles qu'il faut apprendre à connaître et à utiliser de façon à en tirer le meilleur profit.

Dans son *Éloge de l'optimisme*, Philippe Gabilliet nous invite à redécouvrir cette merveilleuse capacité présente en chacun de nous, à en comprendre la nature et le fonctionnement afin de la réintégrer de façon efficace et durable dans notre vie personnelle ou professionnelle, et de cultiver notre capacité à déclencher autour de nous des événements positifs et porteurs d'opportunités nouvelles.

À la fois art de penser, art de ressentir, art de communiquer et art de décider, l'optimisme est dès à présent appelé à devenir l'art de vivre du XXI<sup>e</sup> siècle !

**Une référence en matière de développement personnel !**

### CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE

- "En ces temps frileux et moroses, l'essai de Philippe Gabilliet [...] est un excellent outil de réflexion sur les stratégies de réussite. Loin de se résumer à des banalités convenues, l'ouvrage explique très clairement quels sont les avantages, non seulement d'une vision optimiste de l'existence, mais, surtout, d'une pratique quotidienne et déterminée de cette approche de comportement" (**Jean-Michel Garrigues, *Personnel***)

- "Dans la vie comme dans l'entreprise, les optimistes attirent davantage d'opportunités que les pessimistes [...] Pour [Philippe Gabilliet], les grands optimistes apparaissent donc comme des "machines à fabriquer de la chance" pour au moins quatre grandes raisons, qui sont autant de bons conseils pour avoir de la chance." (***L'entreprise***)

### À PROPOS DE L'AUTEUR

**Philippe Gabilliet**, 52 ans, docteur en sciences de gestion et diplômé de Sciences-Po Bordeaux, est spécialiste de la motivation et des stratégies mentales de la réussite. Il enseigne depuis plus de quinze ans la psychologie et le développement professionnel à l'ESCP Europe (Paris). Il est l'auteur de *Se former soi-même*, *Les outils de l'autoformation* (ESF, 1997) *Savoir anticiper*, *Les outils pour maîtriser son futur* (ESF, 1999) *Les Conduites d'anticipation*, *Des modèles aux applications* (L'Harmattan, 2008).

EXTRAIT

En ces temps troublés, à l'heure où les conflits, les catastrophes naturelles et humanitaires, les récessions économiques et sociales ne cessent de rappeler à notre bon souvenir les misères du monde, comment ne pas percevoir un parfum d'insolence et de scandale, voire de franche provocation, dans l'annonce d'un possible *Éloge de l'optimisme* ? Confirmons dès à présent cette intention malicieuse, impertinente et politiquement incorrecte. Nous plaiderons donc coupable en affirmant que si l'homme a des droits, il a aussi des devoirs ; et que le premier d'entre eux est le devoir d'optimisme, clé de tous les autres ! Extrait  
Extrait de l'avant-propos de Luc Simonet, Président d'Optimistes sans frontières, Royaume de Belgique

Il y a quelques années, les problèmes que me soumettaient les clients de mon cabinet d'avocat m'intéressaient de moins en moins. L'intuition me vint alors que si je n'étais plus dans l'enthousiasme, c'était le signe que je devais changer quelque chose à ma vie. Ce mot «enthousiasme» est une merveille. Il vient du grec ancien et signifie littéralement «dans le souffle de Dieu» ou, si l'on préfère une image moins patriarcale, «dans le souffle de l'énergie créatrice». Je fis donc part à mes collaborateurs de ma décision de prendre le large et leur laissai mon cabinet.

Un jour de juillet 2005, alors que nous étions en vacances en Toscane et qu'il pleuvait, je lançai l'idée d'un parapluie qui porterait l'inscription : «C'est un beau jour de pluie.» Ma fille me rétorqua que les idées ne servent à rien si elles ne sont pas réalisées. Piqué au vif, je fis, dès notre retour de vacances, imprimer une centaine de parapluies.

A l'occasion d'un dîner à Utrecht, je racontai cette histoire de parapluies à un Irlandais qui s'exclama «That's fantastic, we need positive ideas !» et le lendemain, je me mis à la rédaction des statuts de la Ligue des optimistes du Royaume de Belgique. Son succès, tant dans mon pays que dans d'autres, fut tel, à mon grand étonnement, qu'en 2008 je fus amené à constituer l'association internationale Optimistes sans frontières. Cette association donna naissance à des branches aux Pays-Bas, en Allemagne, au Bénin et maintenant en France. Des initiatives sont en cours dans de nombreux autres pays.

Tous les membres des associations d'optimistes qui oeuvrent sous l'égide de l'association internationale Optimistes sans frontières sont les citoyens d'un État métaphorique que nous nous avons appelé Optimistan, un état de conscience qui répond à l'idée de Pierre Teilhard de Chardin selon laquelle il conviendra d'élever l'état de conscience du monde à mesure que celui-ci se complexifiera.

J'ai connu le professeur Philippe Gabilliet par sa vidéoconférence sur la chance. Cette leçon et toutes celles qu'il a données devraient être vues par tous les enfants de la planète, ainsi que par leurs parents.

Cet *Éloge de l'optimisme* constitue une contribution majeure à la connaissance et à la compréhension de ce grand atout de l'esprit, du coeur et de l'âme dont nous aurons tous le plus grand besoin pour traverser dans la confiance et la joie les grandes turbulences et les grands chambardements qui nous attendent. Présentation de l'éditeur

**Le guide pratique à mettre entre toutes les mains pour positiver à tout moment !**

L'optimisme, le remède à tous les maux !

À l'heure où la morosité, le cynisme et le renoncement n'en finissent plus de faire la une des médias et d'alimenter les conversations de comptoir, il devient urgent de remettre à l'ordre du jour l'antidote n° 1 à tous les désespoirs : l'optimisme.

Les chercheurs en psychologie et en médecine ont depuis longtemps démontré l'impact puissant de ce trait de caractère sur notre énergie vitale, notre goût de vivre, notre relation aux autres, mais aussi notre santé et notre longévité.

Or l'optimisme est le contraire de la naïveté candide avec laquelle on le confond parfois. C'est une attitude de l'esprit positive mais exigeante, qui possède ses propres règles qu'il faut apprendre à connaître et à utiliser de façon à en tirer le meilleur profit.

Dans son *Éloge de l'optimisme*, Philippe Gabilliet nous invite à redécouvrir cette merveilleuse capacité

présente en chacun de nous, à en comprendre la nature et le fonctionnement afin de la réintégrer de façon efficace et durable dans notre vie personnelle ou professionnelle, et de cultiver notre capacité à déclencher autour de nous des événements positifs et porteurs d'opportunités nouvelles.

À la fois art de penser, art de ressentir, art de communiquer et art de décider, l'optimisme est dès à présent appelé à devenir l'art de vivre du XXI<sup>e</sup> siècle !

### **Une référence en matière de développement personnel !**

#### CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE

- "En ces temps frileux et moroses, l'essai de Philippe Gabilliet [...] est un excellent outil de réflexion sur les stratégies de réussite. Loin de se résumer à des banalités convenues, l'ouvrage explique très clairement quels sont les avantages, non seulement d'une vision optimiste de l'existence, mais, surtout, d'une pratique quotidienne et déterminée de cette approche de comportement" (**Jean-Michel Garrigues, *Personnel***)

- "Dans la vie comme dans l'entreprise, les optimistes attirent davantage d'opportunités que les pessimistes [...] Pour [Philippe Gabilliet], les grands optimistes apparaissent donc comme des "machines à fabriquer de la chance" pour au moins quatre grandes raisons, qui sont autant de bons conseils pour avoir de la chance." (***L'entreprise***)

#### À PROPOS DE L'AUTEUR

**Philippe Gabilliet**, 52 ans, docteur en sciences de gestion et diplômé de Sciences-Po Bordeaux, est spécialiste de la motivation et des stratégies mentales de la réussite. Il enseigne depuis plus de quinze ans la psychologie et le développement professionnel à l'ESCP Europe (Paris). Il est l'auteur de *Se former soi-même*, *Les outils de l'autoformation* (ESF, 1997) *Savoir anticiper*, *Les outils pour maîtriser son futur* (ESF, 1999) *Les Conduites d'anticipation*, *Des modèles aux applications* (L'Harmattan, 2008).

#### EXTRAIT

En ces temps troublés, à l'heure où les conflits, les catastrophes naturelles et humanitaires, les récessions économiques et sociales ne cessent de rappeler à notre bon souvenir les misères du monde, comment ne pas percevoir un parfum d'insolence et de scandale, voire de franche provocation, dans l'annonce d'un possible *Éloge de l'optimisme* ? Confirmons dès à présent cette intention malicieuse, impertinente et politiquement incorrecte. Nous plaiderons donc coupable en affirmant que si l'homme a des droits, il a aussi des devoirs ; et que le premier d'entre eux est le devoir d'optimisme, clé de tous les autres !

Download and Read Online *Éloge de l'optimisme*: Quand les enthousiastes font bouger le monde Philippe Gabilliet #IL5HXZGCDVK

Lire Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet pour ebook en ligneÉloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet à lire en ligne.Online Éloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet ebook Téléchargement PDFÉloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet DocÉloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet MobipocketÉloge de l'optimisme: Quand les enthousiastes font bouger le monde par Philippe Gabilliet EPub **IL5HXZGCDVKIL5HXZGCDVKIL5HXZGCDVK**