



## Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres !

*Carole Berger*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens  
pour faire la paix avec soi et avec les autres !** Carole Berger

 [Telecharger Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Le ...pdf](#)

# **Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres !**

*Carole Berger*

**Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres !** Carole Berger

## Téléchargez et lisez en ligne Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! Carole Berger

---

Nombre d'articles: 1

Présentation de l'éditeur

Vous voudriez mieux contrôler votre colère ? Arrêter de râler à longueur de journée ? Avoir de nouveau des rêves et des projets ? Bref, vous souhaitez retrouver une vie plus heureuse et plus épanouie ? La solution : adoptez l'ho'oponopono attitude.

Cette méthode simple, pratique, accessible à tous et applicable à la vie de tous les jours, vous apprendra à :  
:Changer votre façon de vivre et développer une paix intérieure  
Accepter pleinement ce qui ne peut être changé et ne pas vivre dans la frustration  
Apprécier les cadeaux insoupçonnés que nous offre la nature  
Pardonnez pour vous alléger des blessures du passé  
Développer votre pouvoir personnel pour changer votre réalité

*Malama pono ! « Partageons ensemble l'esprit pono ! »* Le livre indispensable pour trouver l'équilibre et faire la paix avec soi et le monde ! Extrait

Extrait de l'introduction

Depuis toujours, les anciens d'Hawaii racontent le monde et la Terre. Leurs mots voyagent dans les esprits et y dessinent les lois de l'Univers. Ils savent écouter le vent et les volcans. Ils connaissent le langage des pierres et des animaux. Unis à tout ce qui les entoure, unis à leur famille et à leur clan, ils aident les plus jeunes à mieux comprendre le monde. Ils transmettent des clés pour mieux décrypter et traverser l'expérience de la vie. Ils voient le monde à travers les yeux de l'unité et de l'équilibre.

Ils ont compris que l'énergie universelle (quelle que soit le nom qu'on lui donne, le peuple hawaïen l'appelle KE AKUA habite chaque être vivant sur Terre. Et que tout est relié par cette énergie qui donne la vie et la maintient.

Dans cette perception, chaque personne est bien plus que son corps physique. Les anciens ont l'habitude de dire que ce qui est invisible aux yeux est aussi important que ce qui est visible. Le corps n'est que la partie «visible» de l'être. Sans le miracle de la respiration et de la vie qui circule en nous, nous ne serions rien d'autre que de la matière inerte.

C'est l'énergie qui nous habite - et qui nous quittera à notre passage «de l'autre côté de l'arc-en-ciel» - qui fait de nous ce que nous sommes.

Plus qu'un corps, nous sommes avant tout pure énergie «matérialisée». Le corps n'est que la partie la plus dense, la plus visible, mais le jeu se joue ailleurs, dans le non visible, dans cette énergie qui nous anime et qui anime chaque chose sur Terre. C'est ce que célèbre le aloha traditionnel.

Aloha est un mot puissant et fort qui, bien au-delà d'un simple bonjour, nous connecte à une seule réalité : celle des énergies. Ce terme signifie encore pour beaucoup : «Je salue en toi l'énergie universelle, je reconnais en toi plus que ce que je vois, je reconnais en toi ce qui est aussi en moi, l'énergie universelle qui nous traverse et nous lie.» Vivre aloha, c'est faire le pont entre ce que je vois (le corps) et ce que je ne vois pas (l'énergie qui le compose). Suivre les enseignements du ho'opono, c'est vivre à chaque instant dans le monde des énergies, en les utilisant au mieux pour s'apaiser et grandir sur le chemin de la vie, c'est comprendre et profiter des lois qui régissent le monde des énergies, c'est montrer dans chacun de ses actes et de ses pensées une profonde révérence envers la vie et tous ses aspects.

Découvrir et vivre ces enseignements donne des clés de compréhension inestimables pour reprendre

possession de sa vie et de son expérience sur Terre. Ces lois, nous avons le choix de les utiliser ou pas.

Présentation de l'éditeur

Vous voudriez mieux contrôler votre colère ? Arrêter de râler à longueur de journée ? Avoir de nouveau des rêves et des projets ? Bref, vous souhaitez retrouver une vie plus heureuse et plus épanouie ? La solution : adoptez l'ho'oponono attitude.

Cette méthode simple, pratique, accessible à tous et applicable à la vie de tous les jours, vous apprendra à :  
:Changer votre façon de vivre et développer une paix intérieure  
Accepter pleinement ce qui ne peut être changé et ne pas vivre dans la frustration  
Apprécier les cadeaux insoupçonnés que nous offre la nature  
Pardoner pour vous alléger des blessures du passé  
Développer votre pouvoir personnel pour changer votre réalité

*Malama pono ! « Partageons ensemble l'esprit pono ! »* Le livre indispensable pour trouver l'équilibre et faire la paix avec soi et le monde !

Download and Read Online Comment adopter l'ho'oponono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! Carole Berger #HYS2KQA6WM0

Lire Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger pour ebook en ligne Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger à lire en ligne. Online Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger ebook Téléchargement PDF Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger Doc Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger Mobipocket Comment adopter l'ho'oponopono attitude: Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres ! par Carole Berger EPub

**HYS2KQA6WM0HYS2KQA6WM0HYS2KQA6WM0**