



Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken

Kurt Durewall

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken Kurt Durewall

Jiujiitsu enligt Durewall

3:e Jiujiitsu boken

Ett stadigt hus står på en stadig grund - Hemligheten med humant självförsvar är att förstå *principerna* som *teknikerna* bygger på. Lär dig principerna och du har en stabil och trygg grund att bygga vidare på.

Bryt inga ben - bryt balansen - Durewalls tekniker bygger på att bryta balans - på så sätt behåller du kontrollen när du skyddar dig själv och andra.

Ledstjärnan är:

"att med minsta möjliga kraft, nå största möjliga effekt, utan att förorsaka smärta eller skada."

71 års utveckling - Kurt arbetar kontinuerligt med att vidareutveckla det jiujiitsu system han skapat och vigt sitt liv åt. Här är möjligheten för dig att lära direkt från mästaren.

Unna dig att växa som människa!

Boken är en fristående fortsättning på 1:a och 2:a Jiujiitsu boken. Böckerna kan läsas oberoende av varandra, men har du ambitionen att skaffa dig en djupare förståelse i den moderna jiujiitsu så bör du studera alla tre.

 [Descargar Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken ...pdf](#)

 [Leer en linea Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken ...pdf](#)

Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken

Kurt Durewall

Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsu boken Kurt Durewall

Jiujiitsu enligt Durewall

3:e Jiujiitsu boken

Ett stadigt hus står på en stadig grund - Hemligheten med humant självförsvar är att förstå *principerna* som *teknikerna* bygger på. Lär dig principerna och du har en stabil och trygg grund att bygga vidare på.

Bryt inga ben - bryt balansen - Durewalls tekniker bygger på att bryta balans - på så sätt behåller du kontrollen när du skyddar dig själv och andra.

Ledstjärnan är:

"att med minsta möjliga kraft, nå största möjliga effekt, utan att förorsaka smärta eller skada."

71 års utveckling - Kurt arbetar kontinuerligt med att vidareutveckla det jiujiitsu system han skapat och vikt sitt liv åt. Här är möjligheten för dig att lära direkt från mästaren.

Unna dig att växa som människa!

Boken är en fristående fortsättning på 1:a och 2:a Jiujiitsu boken.

Böckerna kan läsas oberoende av varandra, men har du ambitionen att skaffa dig en djupare förståelse i den moderna jiujiitsu så bör du studera alla tre.

Descargar y leer en línea Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall

176 pages

Download and Read Online Durewall Jiujiitsu : 3:e Jiujiitsuboken Kurt Durewall #A8DGYFIT527

Leer Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para ebook en línea Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para leer en línea. Online Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall ebook PDF descargar Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Doc Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Mobipocket Durewall Jiu-jitsu : 3:e Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall EPub
A8DGYFIT527A8DGYFIT527A8DGYFIT527