



Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung

Izabella Wentz, Marta Nowosadzka

 **Download**

 **Online Lesen**

Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung

Izabella Wentz, Marta Nowosadzka

Cover von Vorne

 [Download Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung ...pdf](#)

 [Online Lesen Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung ...pdf](#)

Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung

Izabella Wentz, Marta Nowosadzka

Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung Izabella Wentz, Marta
Nowosadzka

Cover von Vorne

Downloaden und kostenlos lesen Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung Izabella Wentz, Marta Nowosadzka

358 Seiten

Kurzbeschreibung

Eine Hashimoto-Thyreoiditis ist mehr als nur eine einfache Unterfunktion der Schilddrüse. Neben den „typischen“ Symptomen, wie Gewichtszunahme, Kälteintoleranz, Haarausfall, Müdigkeit und Verstopfung, leiden die meisten Hashimoto-Patienten an Saurereflux, Nährstoffmangel, Anämie, einer Barrierestörung der Darmschleimhaut (sog. „Leaky-Gut-Syndrom“), Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Zahnfleischentzündungen und Unterzucker.

Der Körper steckt fest in einem Teufelskreis aus überlastetem Immunsystem, geschwächter Nebennierenfunktion, einer Fehlbesiedelung des Darms, Verdauungsstörungen, Entzündungsprozessen und Schilddrüsenhormonmangel. Dieser Kreislauf erhält sich selbst und führt zu immer weiteren Symptomen, bis er durch entsprechende Maßnahmen (die über die Einnahme von Schilddrüsenhormonen hinausgehen) gestoppt wird.

Die hier empfohlenen Veränderungen des Lebensstils – von Ernährungsumstellung über Akupunktur bis hin zur verringerten Belastung durch Umweltgifte –, zielen darauf ab, den Teufelskreis Stück für Stück zu durchbrechen.

Indem die einzelnen Auslöser identifiziert und beseitigt werden, erlangt das Immunsystem sein natürliches Gleichgewicht zurück und der Körper kann endlich wieder gesund werden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Izabella Wentz hat Pharmazie studiert und arbeitet als klinische Pharmazeutin. Im Jahr 2009 wurde bei ihr Hashimoto-Thyreoiditis diagnostiziert. Seit ihrer Diagnose beschäftigt sie sich mit Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, die den Krankheitsverlauf von Hashimoto beeinflussen. In diesem praktischen Ratgeber hat sie drei Jahre Forschungsarbeit zusammengefasst. Izabella Wentz lebt mit ihrem Mann Michael in Chicago.

Die Co-Autorin Dr. Marta Nowosadzka ist Ärztin und die Mutter von Izabella Wentz.

Download and Read Online Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung Izabella Wentz, Marta Nowosadzka #HN0T6L8R7EZ

Lesen Sie Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka für online ebook Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka Bücher online zu lesen. Online Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka ebook PDF herunterladen Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka Doc Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka Mobipocket Hashimoto im Griff: Endlich beschwerdefrei mit der richtigen Behandlung von Izabella Wentz, Marta Nowosadzka EPub