



# La phytothérapie

*Vicki Pitman*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La phytothérapie** Vicki Pitman

 [Telecharger La phytothérapie ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La phytothérapie ...pdf](#)

# La phytothérapie

*Vicki Pitman*

**La phytothérapie** Vicki Pitman

## Téléchargez et lisez en ligne **La phytothérapie Vicki Pitman**

---

221 pages

Amazon.fr

La phytothérapie est la médecine la plus ancienne et la plus actuelle à la fois. En effet, nous redécouvrons les vertus des plantes pour tous nos maux les plus courants. Pour s'initier à cette façon de se soigner, aussi simple que subtile, ce petit guide est tout indiqué. Sa grande force est de proposer une partie théorique passionnante qui permet de bien comprendre les différents modes d'action des plantes, et de ne pas s'arrêter au végétal : l'auteur, phytothérapeute diplômée, établit les liens qui existent entre plante, énergie et êtres humains. Ainsi, une personne de type constitutionnel "feu" devra plutôt rechercher des plantes rafraîchissantes telles que la coriandre, la badiane ou la réglisse. Un tableau reprenant les principales caractéristiques des différents types vous aide à vous situer. Si vous préférez aller directement aux différents maux accompagnés de leur solution, vous serez surpris de découvrir, là encore, des affections rarement évoquées dans ce genre de livres, telles que la dépression, les troubles de l'homme (puberté, stress, prostate) ou ceux de la femme (déséquilibres hormonaux, écoulements) avec des explications claires et simples. Même là, un schéma reprend les principales actions des plantes sur les différentes parties du corps. Enfin, en dernière partie, un petit dictionnaire des plantes détaille leurs propriétés, avec des espèces peu abordées comme l'igname sauvage, le mahonia ou le sassafras, ou encore les plantes d'Orient moins connues telles que l'ashwaghandha et le dang gui. Une façon très originale et efficace d'aborder la phytothérapie. --*Anne Dufour*

Download and Read Online **La phytothérapie Vicki Pitman** #2VKJQW7CPBY

Lire La phytothérapie par Vicki Pitman pour ebook en ligneLa phytothérapie par Vicki Pitman  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres La phytothérapie par Vicki Pitman à lire en ligne.Online La phytothérapie par Vicki Pitman ebook  
Téléchargement PDFLa phytothérapie par Vicki Pitman DocLa phytothérapie par Vicki Pitman  
MobipocketLa phytothérapie par Vicki Pitman EPub  
**2VKJQW7CPBY2VKJQW7CPBY2VKJQW7CPBY**