



## **Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues**

*PHILIPPE BATEL*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues**  
PHILIPPE BATEL

 [Telecharger Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scient ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scie ...pdf](#)

# **Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues**

*PHILIPPE BATEL*

**Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues PHILIPPE BATEL**

## Téléchargez et lisez en ligne Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues PHILIPPE BATEL

---

213 pages

Extrait

L'alcool est un produit subtil, raffiné, omnipotent mais surtout ubiquitaire : une fois absorbé, il diffuse dans tout l'organisme en agissant sur tous les systèmes cérébraux à la fois. N'est-il pas étymologiquement ce fard, promesse d'éclat du regard des femmes comme des hommes, signe et prémices de la fête, masque qui transforme celui qui le porte et leurre celui qui le voit ? L'éthanol n'est-il pas cette petite molécule simple (deux atomes de carbone pour un d'oxygène et six d'hydrogène) et facilement diffusable dans l'organisme grâce à son petit poids et - c'est un comble - son attirance pour l'eau qui lui permet de pénétrer au coeur de toutes les cellules ? De toutes les cellules, y compris les neurones ; celles qui permettent de se mouvoir, de danser, de parler, de penser, de goûter, de vivre des émotions, de s'en souvenir, de les oublier, d'accomplir des actes réfléchis et programmés ou des gestes plus réflexes. L'alcool est un produit psychotrope ; il agit sur le cerveau en mobilisant l'ensemble des systèmes qui en contrôlent l'activité : ceux qui l'excitent dès de faibles doses et ceux qui le calment ou l'endorment à de plus fortes doses.

L'alcool n'a pas de récepteurs cérébraux spécifiques mais emprunte, par différentes voies, ceux de la sérotonine, dopamine, noradrénaline, du glutamate, des opioïdes, cannabi-noïdes, du NMDA, de l'acétylcholine, du GABA... À chaque ivresse, l'ensemble de ces molécules, qui permettent à toutes les zones cérébrales de communiquer entre elles, se mettent en mouvement pour tenter d'équilibrer le désordre provoqué par l'arrivée de l'alcool. Chaque verre consommé mobilise à moindre effet cet équilibre. De l'avis des neurobiologistes, aucun autre produit n'est capable de mobiliser tous ces systèmes cérébraux à la fois et d'en perturber durablement l'équilibre. Présentation de l'éditeur

Alors que l'alcoolisme affecte 5 millions d'individus en France et en tue 45 000 chaque année, cette maladie semble toujours subir les mêmes préjugés. Pourtant, au cours des cinquante dernières années, la recherche en alcoologie a considérablement progressé et a permis de fournir des connaissances scientifiques aujourd'hui solidement étayées.

En s'appuyant sur la synthèse de ces données, publiées dans des expertises collectives de l'Inserm, et sur son expérience de praticien, le docteur Philippe Batel expose ici de façon accessible les principaux progrès que la recherche en alcoologie a accomplis, par l'exploration des circuits neuronaux, la biologie, la génétique, la psychologie, le comportementalisme et l'étude du fonctionnement des sociétés.

Destiné aux personnes qui sentent que leur relation à l'alcool n'est pas toujours «saine», à celles déjà dépendantes, à leur entourage, mais aussi aux professionnels du secteur médical et médico-social, cet ouvrage permet d'appréhender les différents niveaux de risque face à une alcoolisation excessive, de comprendre les mécanismes de vulnérabilité, de dépendance et de co-dépendance et de connaître les différents traitements existant ; il donne ainsi accès aux vérités scientifiques face aux nombreuses idées reçues, pour «en finir avec l'alcoolisme». Biographie de l'auteur

**Philippe Batel** est psychiatre, alcoologue. Il dirige l'Unité de Traitement Ambulatoire des Maladies Addictives de l'hôpital Beaujon (Clichy). Ses recherches en alcoologie sont principalement axées autour de l'efficacité des traitements.

Download and Read Online Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues  
PHILIPPE BATEL #4W8GBM2I5KS

Lire Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL pour ebook en ligne Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL à lire en ligne. Online Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL ebook Téléchargement PDF Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL Doc Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL Mobipocket Pour en Finir avec l'Alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues par PHILIPPE BATEL Epub

**4W8GBM2I5KS4W8GBM2I5KS4W8GBM2I5KS**