



Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter

Sylvia Kéré Wellensiek

 **Download**

 **Online Lesen**

**Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für
Unternehmen und Mitarbeiter** Sylvia Kéré Wellensiek

 [Download Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexib
...pdf](#)

 [Online Lesen Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flex
...pdf](#)

Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter

Sylvia Kéré Wellensiek

Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter
Sylvia Kéré Wellensiek

Downloaden und kostenlos lesen Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter Sylvia Kéré Wellensiek

398 Seiten

Pressestimmen

»Dieser ganzheitliche Ansatz setzt sich den ›aktiven Brandschutz der Seele‹ zum Ziel. Der Weg dahin mag unbequem sein, denn man muss nach innen gehen, um dem Außen begegnen zu können. Es gibt viele Bücher, die zeigen wollen, wie das gelingen kann. Dies ist eines der guten.« Harvard Business Manager

»Dieses Buch kann zu einem zum Selbstcoaching verwendet werden, zum anderen als inspirierendes Methoden- und Übungsbuch, um Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen in fundierten Entwicklungsprozessen zu unterstützen.« Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, salvia.de, 8.2016

»Die richtige Dosis Theorie verbindet Autorin Sylvia Kéré Wellensiek in ihrem ›Handbuch Resilienz-Training‹ mit der nötigen Portion Praxis – ein lesenswertes Buch, besonders wegen der vielen Trainingsbeispiele, die sie nennt.« Berliner Zeitung

»Hilfreich für die hohe Kunst, sich nicht an Schmerz zu klammern.« Der Standard

»Die Autorin führt die Leser gekonnt durch tiefes Hintergrundwissen, viele Praxisbeispiele und zahlreiche Übungen in die komplexe Thematik ein. Klar strukturierte Trainingsstufen für persönliche und organisationale Resilienz sowie gezielte Burnout-Prävention werden in diesem Buch ebenfalls behandelt.« IHK Wirtschaftsmagazin

»Die Autorin kann aus ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz schöpfen und bietet eine Fülle an Übungen an, die in der Praxis hilfreich sein können.« Personalführung

»Die Übungen sind klar strukturiert, aufeinander aufgebaut und einem Methodenkontext, dem sogenannten Human Balance Training zugewiesen.« System-Management

»Das erste Buch zur Ausbildung von Resilienz-Beratern.« Deutsche Apotheker Zeitung

»Das Handbuch von Sylvia Kéré Wellensiek zeigt die Komplexität des Begriffs ›Resilienz‹ und macht zahlreiche Angebote zur Umsetzung und zum (Selbst-)Training. Das Buch beschreibt, wie Resilienz-Teamtrainings konkret funktionieren und liefert viele Praxisbeispiele. Abschließend stellt es dar, welche Funktionen Leitende und Geschäftsführung übernehmen sollen, damit Unternehmen zu einer gesunden Organisation werden.«

4managers

»Wie auch schon bei der Veröffentlichung zum »Human Balance Training« gelingt es der Autorin durch eine Vielzahl an konkreten Methoden, theoretische Abhandlungen mit Leben zu füllen. Dadurch erhält das Handbuch nicht nur einen expliziten Umsetzungscharakter, sondern nimmt dem Leser auch die Hürde der (Selbst-)Anwendung. Beratern und Coaches wird somit über das Handbuch praxiserprobtes und fundiertes Wissen in der Thematik sowie ein umfassendes Instrumentarium an die Hand gegeben, das es ihnen ermöglicht, in Einzelarbeit, mit Teams, Führungskräften oder in Organisationen Widerstandskräfte aufzubauen (...) sehr zu empfehlen.« OrganisationsEntwicklung Kurzbeschreibung

- Klar strukturierte Trainingsstufen für persönliche und organisationale Resilienz
- Gezielte Burnout-Prävention
- Mit Beiträgen von Erik Händeler, Susanne Leithoff, Dr. Rudolf Kast und Reinhard Feichter

Dieses Handbuch setzt an verschiedenen Ebenen in Unternehmen und Organisationen an: Es bietet Hintergrundwissen, Übungen und Praxisbeispiele zur Stärkung der Widerstandskraft und der Flexibilität von

- einzelnen Mitarbeitern,
- Teams und
- Organisationen.

Die vielen Praxisbeispiele, die klar strukturierten Trainingsstufen für persönliche und organisationale Resilienz sowie die zahlreichen Übungen machen es leicht, das Training in die Praxis zu übertragen. Mit Beiträgen von Erik Händeler, Susanne Leithoff, Dr. Rudolf Kast und Reinhard Feichter

Aus dem Inhalt

- Resilienz – Widerstandskraft und Flexibilität in Zeiten ständigen Wandels
- Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz
- Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz
- Die besondere Position der Führungskraft
- Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen
- Burnout-Prävention und Gesundheitsmanagement
- Die Verantwortung der Geschäftsführung

Download and Read Online Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter Sylvia Kéré Wellensiek #9J0CAG4PEXX

Lesen Sie Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek für online ebook Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek Bücher online zu lesen. Online Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek ebook PDF herunterladen Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek Doc Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek Mobipocket Handbuch Resilienztraining: Widerstandskraft und Flexibilität für Unternehmen und Mitarbeiter von Sylvia Kéré Wellensiek EPub