



Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio

Sophie Ortega

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega

 [Telecharger Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega.pdf](#)

 [Lire en Ligne Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega.pdf](#)

Desintoxicare con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio

Sophie Ortega

Desintoxicare con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega

Téléchargez et lisez en ligne Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega

224 pages

Présentation de l'éditeur

La sopa constituye la comida ideal para desintoxicar tu organismo y favorecer tu salud. Rica en vitaminas, hidratante, saciante... Solo necesitas una condición importante: elegir los mejores ingredientes. Y puedes hacerlo todo el año o en curas de 3 a 7 días, sea cual sea la estación. En Desintoxícate con sopas encontrarás la receta que necesitas y descubrirás: • 12 buenas razones para “vestir” tu organismo de verde: luchar contra la fatiga y el estreñimiento, fortalecer tus huesos, embellecer tu piel... • Los mejores ingredientes y sus puntos fuertes para mantener la línea y la salud: frutas, verduras, hierbas aromáticas. • 100 sabrosas recetas de temporada, con sus beneficios saludables: antioxidante, diurética, adelgazante, revitalizadora. • Programa detox con menús completos. • Cuáles son las frutas y verduras de temporada para aprovechar al máximo su poder terapéutico y desintoxicante. Solo necesitarás de 3 a 7 días para darle lo mejor a tu cuerpo gracias a las curas con sopas saludables. Quatrième de couverture

La sopa constituye la comida ideal para desintoxicar tu organismo y favorecer tu salud. Rica en vitaminas, hidratante, saciante... Solo necesitas una condición importante: elegir los mejores ingredientes. Y puedes hacerlo todo el año o en curas de 3 a 7 días, sea cual sea la estación. En Desintoxícate con sopas encontrarás la receta que necesitas y descubrirás: • 12 buenas razones para “vestir” tu organismo de verde: luchar contra la fatiga y el estreñimiento, fortalecer tus huesos, embellecer tu piel. • Los mejores ingredientes y sus puntos fuertes para mantener la línea y la salud: frutas, verduras, hierbas aromáticas. • 100 sabrosas recetas de temporada, con sus beneficios saludables: antioxidante, diurética, adelgazante, revitalizadora. • Programa detox con menús completos. • Cuáles son las frutas y verduras de temporada para aprovechar al máximo su poder terapéutico y desintoxicante. Solo necesitarás de 3 a 7 días para darle lo mejor a tu cuerpo gracias a las curas con sopas saludables. Biographie de l'auteur

Dra. Sophie Ortega, prestigiosa doctora especializada en Nutrición y Dietética. Es doctora en Medicina, diplomada por la Facultad de Medicina de Montpellier, especializada en Nutrición, y diplomada por la Universidad de París VII en Dietética y Nutrición Clínica y Terapéutica. Es miembro de distintas asociaciones y organizaciones relacionadas con la alimentación y la nutrición. Colabora asiduamente en distintos programas de televisión y radio y escribe artículos en distintas publicaciones de carácter científico y divulgativo. Es autora de numerosos libros sobre dietética, entre los que cabe citar *Lé methode minceur Tokyo-Paris*, publicado, con éxito de ventas.

Download and Read Online Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio Sophie Ortega #LDSU3J5PYKR

Lire Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega pour ebook en ligne
Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega à lire en ligne.
Online Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega ebook Téléchargement PDF
Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega Doc
Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega Mobipocket
Desintoxicate con sopas / Detoxify with Soups: 100 Recetas Curativas, Antiinflamatorias, Adelgazantes Y Antiinsomnio par Sophie Ortega EPub

LDSU3J5PYKRLDSU3J5PYKRLDSU3J5PYKR