



Initiation au Shiatsu Traditionnel

Hervé Eugène

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Initiation au Shiatsu Traditionnel Hervé Eugène

 [Telecharger Initiation au Shiatsu Traditionnel ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Initiation au Shiatsu Traditionnel ...pdf](#)

Initiation au Shiatsu Traditionnel

Hervé Eugène

Initiation au Shiatsu Traditionnel Hervé Eugène

Téléchargez et lisez en ligne Initiation au Shiatsu Traditionnel Hervé Eugène

207 pages

Présentation de l'éditeur

L'apport décisif des thérapeutiques d'Extrême-Orient dans le traitement d'un grand nombre d'affections n'est plus à démontrer. Et les patients qui se tournent vers les médecines alternatives sont de plus en plus nombreux. Mais connaît-on vraiment ces pratiques venues du Levant ? Connaît-on vraiment leur fondement ? leur principe ? leur fonctionnement ? Hervé Eugène entend combler cette lacune en détaillant ici avec clarté l'essence du shiatsu. À l'aide de plus de trois cents photos et dessins, il présente les caractéristiques globales de cet art du massage pour mettre en lumière l'ensemble de ses effets bénéfiques sur la santé. Il montre avec brio que loin d'être une simple technique de digipression, le shiatsu est une branche subtile et riche des thérapeutiques manuelles asiatiques. Ce premier tome de L'essentiel du shiatsu est un ouvrage indispensable pour découvrir les vertus pratiques du Kenko shiatsu, une méthode originale mise au point à partir du shiatsu traditionnel, des kansetsu shiatsu (réalignements ostéopatiques), de la diététique et de la médecine orientale, pour entretenir la santé et venir à bout de nombreux désordres structurels, fonctionnels ou psychiques. Biographie de l'auteur

Hervé Eugène enseigne et pratique le shiatsu depuis de nombreuses années, en étendant ses cours aux vétérinaires et éleveurs de chiens et de chevaux (fondateur de l'École française de shiatsu équin, il est également l'auteur de Shiatsu-santé pour les chiens et de Shiatsu-santé pour les chevaux). Il sera suivi d'un second volume : L'essentiel du shiatsu 2 : perfectionnement au shiatsu traditionnel.

Download and Read Online Initiation au Shiatsu Traditionnel Hervé Eugène #T31NSZYFBJW

Lire Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène pour ebook en ligne Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène à lire en ligne. Online Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène ebook Téléchargement PDF Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène Doc Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène Mobipocket Initiation au Shiatsu Traditionnel par Hervé Eugène EPub

T31NSZYFBJWT31NSZYFBJWT31NSZYFBJW