



## Praxisbuch Sporttherapie

*Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Praxisbuch Sporttherapie** Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck

Praxisbuch Sporttherapie Prävention und Rehabilitation. Praxiserprobte Stundenbilder. Erlebnisorientierte Gestaltung. Ga

 [Download Praxisbuch Sporttherapie ...pdf](#)

 [Online Lesen Praxisbuch Sporttherapie ...pdf](#)

# **Praxisbuch Sporttherapie**

*Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck*

**Praxisbuch Sporttherapie** Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck

Praxisbuch Sporttherapie Prävention und Rehabilitation. Praxiserprobte Stundenbilder. Erlebnisorientierte Gestaltung. Ga

## **Downloaden und kostenlos lesen Praxisbuch Sporttherapie Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck**

---

264 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Das "Praxisbuch Sporttherapie" ist in die Bereiche "Indoor" und "Outdoor" sowie "Aqua" gegliedert. Einsatzbereiche sind neben Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken ambulante Sportgruppen in der Prävention und Rehabilitation. Alle Inhalte dieses Buches sind praxiserprobt.

Der ganzheitliche Ansatz verdeutlicht und berücksichtigt das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Die übersichtliche Gliederung in Stundenbausteine, -bilder und -reihen ermöglicht dem Kursleiter Inhalte einzusetzen, zu modifizieren und individuell zu kombinieren. So entstehen immer wieder neue, abwechslungsreiche und interessante Stundenkombinationen.

Ziel der erlebnisorientierten Gestaltung ist die Vermittlung von Spaß und Freude an der Bewegung. Das langfristige Ziel der Sporttherapie ist, Lebensqualität zu erhöhen und eine überdauernde Gesundheitskompetenz zu vermitteln. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dagmar Bergmann Späti, Diplomsporllehrerin/Sporttherapeutin, geboren 1963 in Köln, studierte an der Deutschen Sporthochschule Köln. Von 1990 bis 1996 arbeitete sie in der Schweiz im Bereich Prävention, Rehabilitation und Freizeitsport. Seit 1996 ist sie als Leiterin der Sport- und Bewegungstherapie in einer Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie tätig und leitet ambulante Herzsportgruppen.

Natasha Whybra-Döttelbeck, Diplomsporllehrerin/Sporttherapeutin, geboren 1970 in Hannover, studierte an der Deutschen Sporthochschule Köln. Seit 1977 arbeitet sie in einer Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie. Außerdem ist sie als Lehrbeauftragte für Lehrübungen am Institut für Rehabilitation und Behindertensport an der Deutschen Sporthochschule Köln tätig und leitet ambulante Herzsportgruppen.

Download and Read Online Praxisbuch Sporttherapie Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck  
#UVO15CWD4FP

Lesen Sie Praxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck für online ebookPraxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck Bücher online zu lesen. Online Praxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck ebook PDF herunterladenPraxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck DocPraxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck MobipocketPraxisbuch Sporttherapie von Dagmar Bergmann Späti, Natasha Whybra-Döttelbeck EPub