



Mon cahier Rangement feel good

Leïla BEZAZ

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon cahier Rangement feel good Leïla BEZAZ

 [Telecharger Mon cahier Rangement feel good ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mon cahier Rangement feel good ...pdf](#)

Mon cahier Rangement feel good

Leïla BEZAZ

Mon cahier Rangement feel good Leïla BEZAZ

Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier Rangement feel good Leïla BEZAZ

80 pages

Présentation de l'éditeur

La tendance du rangement dans un cahier personnalisé, pour libérer son intérieur et retrouver énergie, sérénité et bien-être.

Trop overbookée pour s'occuper du dressing qui déborde ? Entre vieux mascaras secs et crayons à tailler, votre trousse à maquillage est un vrai fouillis ? Sans parler de tout le bric-à-brac qui gâche la déco du salon... Votre habitation a sérieusement besoin d'une détox, et vous aussi ! Grâce à ce programme de rangement, on met de l'ordre dans son habitation, on optimise l'espace et on crée un intérieur inspirant, pour déstresser, retrouver de l'énergie et se sentir bien chez soi... et en soi !

Au programme :

Un test pour établir son profil (maniaque, fait-au-mieux, dépassée), pour comprendre les origines de son désordre + des comparaisons avant/après pour se motiver.

Un rangement rapide et facile, par type d'objet, grâce à un coaching personnalisé, pour trier et se délester vite et bien.

Un espace optimisé, avec une organisation des activités par zone et un mobilier adapté, pour laisser de la place à ce qu'on aime (bien-être, mode, hobby...) et booster ses performances au quotidien en gagnant du temps et de l'énergie.

La déco qui nous correspond (inspirante et tendance, déstressante, boostante), grâce à un coaching déco personnalisé (couleur, luminosité, accessoires, style).

Toutes les astuces DIY, mobilier, organisation et déco, pour transformer sa maison en un lieu spacieux, harmonieux et accueillant pour ses amis.

Biographie de l'auteur

Consultante en agencement et décoration intérieure, **Leïla Bezaz** est spécialiste des petites surfaces.

Fondatrice des agences de coaching et relooking déco Mon petit appart, elle aide ceux qui le souhaitent à optimiser leur espace de façon innovante pour créer un intérieur pratique, chaleureux et surtout propre à ses envies ! Retrouvez-la sur la chaîne web de M6, Minute facile, et sur monpetitappart.com.

Download and Read Online Mon cahier Rangement feel good Leïla BEZAZ #L2RK5UANM34

Lire Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ pour ebook en ligne Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ à lire en ligne. Online Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ ebook Téléchargement PDF Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ Doc Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ Mobipocket Mon cahier Rangement feel good par Leïla BEZAZ EPub

L2RK5UANM34L2RK5UANM34L2RK5UANM34