



# Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition)

Jacinto González Oya

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

## **Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition)** Jacinto González Oya

El entrenamiento del árbitro y, concretamente, en fútbol, tiene que ser global, es decir, abarcar todos los aspectos que intervienen en su cometido. A lo largo de los apartados anteriores, se ha insistido en la necesidad de profundizar, fundamentalmente en el aspecto psicológico.

Para atender a las exigencias que conlleva dirigir un partido, el árbitro debe prepararse en aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos (Balaguer, 2002). A estas características habría que añadir una nueva categoría que incluyese áreas tan importantes como: agudeza visual, dieta equilibrada, periodos de descanso/sueño adecuados, y control de los problemas familiares/laborales/ académicos (González-Oya y Dosil, 2003).

Es conveniente que estas áreas se encuentren en perfecto equilibrio, ya que un déficit en una de ellas va a afectar a las demás, es decir, no son zonas estancas. De este modo, a pesar de que un área insuficientemente entrenada constituye un serio hándicap a la hora de realizar su labor, no es menos cierto que el resto de las áreas pueden suplir esta deficiencia. Además, es conocido que la mejora en una parcela determinada, por ejemplo la psicológica, no sólo optimiza ésta, sino que también influye en la puesta a punto del resto de los ámbitos.

### 1. APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- 1.1. Las raíces de la psicología del deporte (Hasta 1919)
- 1.2. Antecedentes preparatorios (1920-1945)
- 1.3. Emergencia de la psicología del deporte (1946-1964)
- 1.4. La autonomía de la psicología del deporte (1965-1977)
- 1.5. La especificación de la psicología del deporte (1978-1991)
- 1.6. La integración de la psicología del deporterEl estado actual (1992-2004)

### 2. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?.....

#### 3. LA FIGURA DEL ARBITRO

- 3.1. Obligaciones y funciones del árbitro
- 3.2. Formación del árbitro.
- 3.3. Características deseables del árbitro
- 3.4. Motivaciones del árbitro
- 3.5. La personalidad del árbitro
- 3.6. Entrenamiento del árbitro
- 3.7. Errores en el arbitraje y el juicio deportivo
- 3.8. Violencia y “Fair-Play”

3.9. Retirada deportiva

#### 4. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ARBITRO DE FÚTBOL

4.1. Control del estrés y de la ansiedad

4.2. Motivación y prevención del agotamiento (burnout)

4.3. Autoconfianza

4.4. Comunicación

4.5. Cohesión de equipo

4.6. Autocontrol

4.7. Atención y concentración

4.8. Práctica imaginada

4.9. Toma de decisiones

 [Descargar Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Caracterí ...pdf](#)

 [Leer en línea Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Caracter ...pdf](#)

# Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition)

*Jacinto González Oya*

## **Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) Jacinto González Oya**

El entrenamiento del árbitro y, concretamente, en fútbol, tiene que ser global, es decir, abarcar todos los aspectos que intervienen en su cometido. A lo largo de los apartados anteriores, se ha insistido en la necesidad de profundizar, fundamentalmente en el aspecto psicológico.

Para atender a las exigencias que conlleva dirigir un partido, el árbitro debe prepararse en aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos (Balaguer, 2002). A estas características habría que añadir una nueva categoría que incluyese áreas tan importantes como: agudeza visual, dieta equilibrada, periodos de descanso/sueño adecuados, y control de los problemas familiares/laborales/ académicos (González-Oya y Dosil, 2003).

Es conveniente que estas áreas se encuentren en perfecto equilibrio, ya que un déficit en una de ellas va a afectar a las demás, es decir, no son zonas estancas. De este modo, a pesar de que un área insuficientemente entrenada constituye un serio hándicap a la hora de realizar su labor, no es menos cierto que el resto de las áreas pueden suplir esta deficiencia. Además, es conocido que la mejora en una parcela determinada, por ejemplo la psicológica, no sólo optimiza ésta, sino que también influye en la puesta a punto del resto de los ámbitos.

### 1. APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- 1.1. Las raíces de la psicología del deporte (Hasta 1919)
- 1.2. Antecedentes preparatorios (1920-1945)
- 1.3. Emergencia de la psicología del deporte (1946-1964)
- 1.4. La autonomía de la psicología del deporte (1965-1977)
- 1.5. La especificación de la psicología del deporte (1978-1991)
- 1.6. La integración de la psicología del deporterEl estado actual (1992-2004)

### 2. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?.....

#### 3. LA FIGURA DEL ARBITRO

- 3.1. Obligaciones y funciones del árbitro
- 3.2. Formación del árbitro.
- 3.3. Características deseables del árbitro
- 3.4. Motivaciones del árbitro
- 3.5. La personalidad del árbitro
- 3.6. Entrenamiento del árbitro
- 3.7. Errores en el arbitraje y el juicio deportivo
- 3.8. Violencia y “Fair-Play”
- 3.9. Retirada deportiva

#### 4. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ARBITRO DE FÚTBOL

- 4.1. Control del estrés y de la ansiedad
- 4.2. Motivación y prevención del agotamiento (burnout)
- 4.3. Autoconfianza
- 4.4. Comunicación
- 4.5. Cohesión de equipo
- 4.6. Autocontrol

4.7. Atención y concentración

4.8. Práctica imaginada

4.9. Toma de decisiones

**Descargar y leer en línea Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) Jacinto González Oya**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) Jacinto González Oya #FE4RA36JUT0

Leer Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya para ebook en líneaPsicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya para leer en línea.Online Psicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya ebook PDF descargarPsicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya DocPsicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya MobipocketPsicología aplicada al árbitro de fútbol: Características psicológicas y su entrenamiento (Spanish Edition) by Jacinto González Oya EPub

**FE4RA36JUT0FE4RA36JUT0FE4RA36JUT0**