



108 vagues de sagesse

Serge Pastor

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

108 vagues de sagesse Serge Pastor

 [Telecharger 108 vagues de sagesse ...pdf](#)

 [Lire en Ligne 108 vagues de sagesse ...pdf](#)

108 vagues de sagesse

Serge Pastor

108 vagues de sagesse Serge Pastor

Téléchargez et lisez en ligne 108 vagues de sagesse Serge Pastor

142 pages

Présentation de l'éditeur

Ces 108 vagues de sagesse, telles 108 graines du mala, chapelet tibétain, viendront rythmer votre quotidien et ponctuer avec justesse chacun de vos actes, chacune de vos pensées, chacun de vos désirs. Elles évoquent autant d'attitudes intimes qu'il convient d'adopter face aux sollicitations et aux diverses pressions autoritaires de l'ego : l'estime de soi, la joie, l'amour, la compassion, l'écoute, etc. Broché 14 x 22,5 -138 pages -

Illustrations Biographie de l'auteur

Serge Pastor, proche de l'enseignement de Krishnamurti, est enseignant auprès d'adultes et au sein d'une population d'enfants et d'adolescents en difficulté psychologique. Il anime de nombreux cercles de paroles pour jeunes et adultes, dans lesquels il met l'accent sur la perception immédiate sans détours face à ce qui est. Il a écrit de nombreux livres liés au développement personnel et consacre sa vie à aider l'être humain à se libérer des chaînes d'un moi emprisonné sous la tyrannie de ses propres conditionnements. Dans cet ouvrage, il invite les lecteurs à une méditation et à une observation active de la vie.

Download and Read Online 108 vagues de sagesse Serge Pastor #FWCEMN3QP1R

Lire 108 vagues de sagesse par Serge Pastor pour ebook en ligne 108 vagues de sagesse par Serge Pastor
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres 108 vagues de sagesse par Serge Pastor à lire en ligne. Online 108 vagues de sagesse par Serge Pastor
ebook Téléchargement PDF 108 vagues de sagesse par Serge Pastor Doc 108 vagues de sagesse par Serge
Pastor Mobipocket 108 vagues de sagesse par Serge Pastor EPub

FWCEMN3QP1R FWCEMN3QP1R FWCEMN3QP1R