



La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier

François Le Doze, Christian Krumb

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier François Le Doze, Christian Krumb

 [Telecharger La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'uni ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'u ...pdf](#)

La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier

François Le Doze, Christian Krumb

La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier François Le Doze, Christian Krumb

Téléchargez et lisez en ligne **La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier** François Le Doze, Christian Krumb

192 pages

Présentation de l'éditeur

Vouloir faire cesser des comportements destructeurs et ne pas y parvenir ; prendre des décisions sans jamais s'y tenir... Pourquoi tant de conflits intérieurs ? Mû par cette question, le docteur François Le Doze a un jour rencontré l'IFS (Internal Family Systems), nouveau modèle psychothérapeutique créé par Richard Schwartz aux États-Unis. Des ateliers d'Esalen aux séances en individuel, l'auteur nous dévoile ce parcours qui a transformé son existence et sa pratique professionnelle : découverte des « parts » (manager, pompier, exilé, etc.) s'opposant dans le psychisme, et surtout découverte du Self, forme de conscience qui permet à chacune des « parts » de jouer son rôle sans empiéter sur les autres. Il s'agit donc de restaurer le Self dans son leadership, comme on rétablirait un capitaine à la barre d'un navire, pour permettre à la personne de récupérer l'énergie bloquée et au système de se réharmoniser... C'est ce travail intérieur qui est décrit ici.

Biographie de l'auteur

François Le Doze, neurologue, a travaillé au CHU de Caen. Formé aux États-Unis au modèle IFS, il propose des formations dans le cadre de Thérapie par le Self, intégrant les neurosciences à sa pratique et à son enseignement

Christian Krumb est journaliste et psychopraticien, formé à l'École Parisienne de Gestalt et à l'IFS au sein de l'Institut français pour le développement du Self leadership.

Download and Read Online **La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier** François Le Doze, Christian Krumb #71L230MSYZO

Lire La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb pour ebook en ligneLa Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb à lire en ligne.Online La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb ebook Téléchargement PDFLa Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb DocLa Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb MobipocketLa Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier par François Le Doze, Christian Krumb EPub

71L230MSYZO71L230MSYZO71L230MSYZO