



## Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition)

*Geraldine Sanguino*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

### **Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition)** Geraldine Sanguino

Esta obra, brinda nuevas herramientas a través del Coaching (de la mano con el tratamiento convencional, médico o quirúrgico), desde la evidencia científica, al paciente con sobrepeso u obesidad, para alcanzar su meta, es decir, peso ideal deseado, a través del empoderamiento, que no es más que adquirir el poder y la independencia por parte del individuo para mejorar su situación actual. Lo que, en definitiva, será un instrumento de gran utilidad para familiares, médicos, nutricionistas, coaches, educadores en salud, en el manejo de estos pacientes, no solo obesos, sino aquellos con cualquier enfermedad crónica no transmisible del adulto, generando un impacto positivo en la salud de nuestra población.

El libro surge a partir de la necesidad de incorporar nuevas estrategias en el manejo médico-nutricional del paciente con obesidad o sobrepeso, partiendo tanto de los estudios científicos como desde la experiencia de la autora como médico especialista en Nutrición Clínica del Adulto, a lo largo de 8 años.

Eres quien se pregunta: ¿por qué no logro cumplir con una dieta o plan nutricional? ¿Soy el único a quien se le dificulta seguir un régimen dietético? Existe un porcentaje relevante de pacientes que tienen poca adherencia al tratamiento nutricional, tanto aquellos que eligen la dietoterapia, o el tratamiento médico convencional, como aquellos que deciden practicarse una cirugía Bariátrica o cirugía para la obesidad. Abandonan con prontitud las pautas nutricionales dictadas por un experto, sin alcanzar su meta u objetivo (perder peso hasta alcanzar su peso ideal deseado), o bien, presentan “re-ganancia” de peso, aun cuando hubiesen modificado -en la mayoría de los casos- la anatomía y fisiología de su tracto gastrointestinal.

Este manuscrito, brinda un modelo practico, para ser utilizado por el propio paciente o bien por el profesional de la salud en el manejo del mismo, con un solo fin, lograr el empoderamiento del individuo, para alcanzar su peso ideal y un estado de salud pleno.

El lector descubrirá, que todos los recursos necesarios, están dentro de él.

 [Descargar Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanza ...pdf](#)

 [Leer en linea Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcan](#)

[...pdf](#)

# **Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition)**

*Geraldine Sanguino*

## **Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition)**

Geraldine Sanguino

Esta obra, brinda nuevas herramientas a través del Coaching (de la mano con el tratamiento convencional, médico o quirúrgico), desde la evidencia científica, al paciente con sobrepeso u obesidad, para alcanzar su meta, es decir, peso ideal deseado, a través del empoderamiento, que no es más que adquirir el poder y la independencia por parte del individuo para mejorar su situación actual. Lo que, en definitiva, será un instrumento de gran utilidad para familiares, médicos, nutricionistas, coaches, educadores en salud, en el manejo de estos pacientes, no solo obesos, sino aquellos con cualquier enfermedad crónica no transmisible del adulto, generando un impacto positivo en la salud de nuestra población.

El libro surge a partir de la necesidad de incorporar nuevas estrategias en el manejo médico-nutricional del paciente con obesidad o sobrepeso, partiendo tanto de los estudios científicos como desde la experiencia de la autora como médico especialista en Nutrición Clínica del Adulto, a lo largo de 8 años.

Eres quien se pregunta: ¿por qué no logro cumplir con una dieta o plan nutricional? ¿Soy el único a quien se le dificulta seguir un régimen dietético?

Existe un porcentaje relevante de pacientes que tienen poca adherencia al tratamiento nutricional, tanto aquellos que eligen la dietoterapia, o el tratamiento médico convencional, como aquellos que deciden practicarse una cirugía Bariátrica o cirugía para la obesidad. Abandonan con prontitud las pautas nutricionales dictadas por un experto, sin alcanzar su meta u objetivo (perder peso hasta alcanzar su peso ideal deseado), o bien, presentan “re-ganancia” de peso, aun cuando hubiesen modificado -en la mayoría de los casos- la anatomía y fisiología de su tracto gastrointestinal.

Este manuscrito, brinda un modelo práctico, para ser utilizado por el propio paciente o bien por el profesional de la salud en el manejo del mismo, con un solo fin, lograr el empoderamiento del individuo, para alcanzar su peso ideal y un estado de salud pleno.

El lector descubrirá, que todos los recursos necesarios, están dentro de él.

**Descargar y leer en línea Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) Geraldine Sanguino**

---

Format: Kindle eBook

About the Author

Geraldine Sanguino es Medico venezolana, egresada de la Universidad Central de Venezuela en el año 2004. Obtuvo su título de especialista en Nutrición Clínica (2008), otorgado por la Universidad Simón Bolívar. Desde entonces, se ha dedicado al manejo médico y nutricional de pacientes con obesidad y sobrepeso, con y sin cirugía o procedimientos Bariátricos. Viene de una familia con obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles del adulto. Ha sido testigo del empoderamiento en alguno de ellos y del no empoderamiento en otros.

Download and Read Online Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) Geraldine Sanguino #6VR3JT1ZFKD

Leer Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino para ebook en líneaCoaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino para leer en línea.Online Coaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino ebook PDF descargarCoaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino DocCoaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino MobipocketCoaching Nutricional: La Nueva Herramienta Para Alcanzar Tu Peso Ideal (Spanish Edition) by Geraldine Sanguino EPub

**6VR3JT1ZFKD6VR3JT1ZFKD6VR3JT1ZFKD**