



## Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir

*Bernard Croisile, Collectif*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir** Bernard Croisile, Collectif

 [Telecharger Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en se ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en ...pdf](#)

# **Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir**

*Bernard Croisile, Collectif*

**Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir** Bernard Croisile, Collectif

## **Téléchargez et lisez en ligne Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir Bernard Croisile, Collectif**

---

319 pages

Présentation de l'éditeur

Sous la direction du Dr Bernard Croisile, une équipe de médecins, neurologues, psychiatres, psychologues, cliniciens et chercheurs... vous propose une véritable encyclopédie active pour : Comprendre l'activité de la mémoire au fil de la vie ; Découvrir le fonctionnement du cerveau et l'importance d'une bonne hygiène de vie ; Explorer les processus complexes de la mémorisation ; Acquérir des méthodes pour assurer et améliorer ses performances ; Exercer sa mémoire tout en s'amusant... Avec : des informations claires, sérieuses et rassurantes, des conseils pratiques, illustrés par des exemples du quotidien ; des tests en application directe des explications scientifiques, et des exercices sur des objectifs précis (mémoire visuelle, sémantique...), déclinés sur trois niveaux de difficulté pour progresser à son rythme ; de nombreux encadrés et des pages spéciales sur des thèmes originaux (mémoire et cinéma, mémoire et publicité...). Un ouvrage complet qui fait aussi le point des données médicales actuelles sur les troubles et les maladies de la mémoire. Avec un glossaire, des adresses utiles et un index détaillé. 300 illustrations en couleurs, photos et schémas explicatifs ; 170 tests et exercices ludiques. Un ouvrage de référence accessible, destiné à tous ceux que fascine la mémoire et qui souhaitent améliorer leurs capacités. Biographie de l'auteur

Bernard Croisile est neurologue des hôpitaux, Laboratoire de neuropsychologie, à l'hôpital de Lyon.

Download and Read Online **Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir Bernard Croisile, Collectif**  
#VLPNZX6U2CF

Lire Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif pour ebook en ligne  
Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif à lire en ligne.  
Online Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif ebook Téléchargement PDF  
Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif Doc  
Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif Mobipocket  
Votre mémoire : Bien la connaître, mieux s'en servir par Bernard Croisile, Collectif EPub

**VLPNZX6U2CFVLPNZX6U2CFVLPNZX6U2CF**