



Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg

Nicola Sommer

 **Download**

 **Online Lesen**

Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg Nicola Sommer

 [Download Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudi ...pdf](#)

 [Online Lesen Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstu ...pdf](#)

Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg

Nicola Sommer

**Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei
Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg** Nicola Sommer

Downloaden und kostenlos lesen Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg Nicola Sommer

72 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Berufsgruppe der Lehrenden zählt hierzulande mit zu den am meisten durch Stress belasteten Personenkreisen unserer Gesellschaft. Auch bei vielen Lehramtsstudierenden kann man bereits erste Anzeichen von physischen und psychischen Beschwerden feststellen. Der Inhalt dieses Buches spiegelt anfangs verschiedene Stresskonzepte, Stressreaktionen sowie Ursachen von Stress und deren Bewältigung wider. Basierend darauf wurde bei Lehramtsstudierenden eine Befragung zum Thema Stressbelastung und Coping-Strategien durchgeführt und statistisch ausgewertet. Abschließend werden diese Ergebnisse dargelegt und Bezug nehmend auf die eingangs vorgestellten Theorien im Detail diskutiert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Hauptschullehramt, Studium der Pädagogik (Mag. Dr.) und Psychologie (B.Sc.). Lehrende an der Pädagogischen Hochschule Salzburg.

Download and Read Online Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg Nicola Sommer #U0CK6IFSHE2

Lesen Sie Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer für online ebook Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer Bücher online zu lesen. Online Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer ebook PDF herunterladen Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer Doc Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer Mobipocket Stresserleben und Coping-Strategien bei Lehramtsstudierenden: Eine explorative Erhebung bei Studierenden an der Pädagogischen Hochschule Salzburg von Nicola Sommer EPub