



## Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition)

Isabel Forastero Romero

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

**Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition)** Isabel Forastero Romero

Fibromialgia, quien la sufre sabe bien qué significa esta palabra. ¿Hay esperanza para la recuperación? La autora, médico y paciente de fibromialgia, relata en primera persona el camino que ella recorrió. Ella misma refiere que quiere “contar «con el corazón en la mano» la experiencia de mi fibromialgia, todo lo que descubrí, lo que me ayudó, cómo lo llevé. Desde mi visión de médico, quisiera contarlo también con sencillez, pero con cierto matiz científico, y explicar por tanto desde mi perspectiva profesional esta enfermedad: síntomas, causas, tratamientos, terapias...”. Un libro de interés para todos aquellos que se relacionan con “la fibromialgia”; pacientes, familiares, amigos... y también para los profesionales. Un texto que destila humanidad y comprensión, lucha y esperanza, luces y sombras de una patología que necesita un paciente entendimiento para su abordaje y mejoría. Sirve para conocer la enfermedad; para sacar conclusiones que les puedan ayudar a mejorar o recuperar la salud perdida; para saber vivir «bien» con el dolor, sea físico o psicológico, que haya podido quedar como residuo; para transmitir lo aprendido a otros que lo necesiten. Cierra el libro un análisis de la posible fibromialgia de Santa Teresa de Jesús. Parte Primera: Así fue mi experiencia. 1.- Qué es la fibromialgia. 2.- Los antecedentes. 3.- Se acerca el brote agudo. 4.- Cómo fue mi fibromialgia. 5.- Empieza la mejoría. 6.- Sigo intentándolo por todos los medios. 7.- A pesar de los avances sigo tremendamente mal. 8.- Vuelvo a la medicina tradicional. Parte Segunda: Analizando los fundamentos. 1.- Las emociones. 2.- Temperamento y carácter. 3.- Buscando la serenidad. 4.- El subconsciente de los sueños. 5.- Neurosis histérica. 6.- El dolor. 7.- Actualidad y futuro. Parte Tercera: No hay nada nuevo sobre la tierra. Fibromialgia en un personaje egregio: Santa Teresa de Jesús. 1.- Sobre todo dolores. 2.- Otros síntomas. 3.- Su personalidad. 4.- Su espíritu.

 [Descargar Conocer la Fibromialgia: Una recuperación \(Spanish Edi...pdf](#)

 [Leer en línea Conocer la Fibromialgia: Una recuperación \(Spanish E...pdf](#)



# Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition)

*Isabel Forastero Romero*

## **Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition)** Isabel Forastero Romero

Fibromialgia, quien la sufre sabe bien qué significa esta palabra. ¿Hay esperanza para la recuperación? La autora, médico y paciente de fibromialgia, relata en primera persona el camino que ella recorrió. Ella misma refiere que quiere “contar «con el corazón en la mano» la experiencia de mi fibromialgia, todo lo que descubrí, lo que me ayudó, cómo lo llevé. Desde mi visión de médico, quisiera contarlo también con sencillez, pero con cierto matiz científico, y explicar por tanto desde mi perspectiva profesional esta enfermedad: síntomas, causas, tratamientos, terapias...”. Un libro de interés para todos aquellos que se relacionan con “la fibromialgia”; pacientes, familiares, amigos... y también para los profesionales. Un texto que destila humanidad y comprensión, lucha y esperanza, luces y sombras de una patología que necesita un paciente entendimiento para su abordaje y mejoría. Sirve para conocer la enfermedad; para sacar conclusiones que les puedan ayudar a mejorar o recuperar la salud perdida; para saber vivir «bien» con el dolor, sea físico o psicológico, que haya podido quedar como residuo; para transmitir lo aprendido a otros que lo necesiten. Cierra el libro un análisis de la posible fibromialgia de Santa Teresa de Jesús. Parte Primera: Así fue mi experiencia. 1.- Qué es la fibromialgia. 2.- Los antecedentes. 3.- Se acerca el brote agudo. 4.- Cómo fue mi fibromialgia. 5.- Empieza la mejoría. 6.- Sigo intentándolo por todos los medios. 7.- A pesar de los avances sigo tremendamente mal. 8.- Vuelvo a la medicina tradicional. Parte Segunda: Analizando los fundamentos. 1.- Las emociones. 2.- Temperamento y carácter. 3.- Buscando la serenidad. 4.- El subconsciente de los sueños. 5.- Neurosis histérica. 6.- El dolor. 7.- Actualidad y futuro. Parte Tercera: No hay nada nuevo sobre la tierra. Fibromialgia en un personaje egregio: Santa Teresa de Jesús. 1.- Sobre todo dolores. 2.- Otros síntomas. 3.- Su personalidad. 4.- Su espíritu.

**Descargar y leer en línea Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) Isabel Forastero Romero**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) Isabel Forastero Romero #YJLKNRZU0EP

Leer Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero para ebook en línea Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero para leer en línea. Online Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero ebook PDF descargar Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero Doc Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero Mobipocket Conocer la Fibromialgia: Una recuperación (Spanish Edition) by Isabel Forastero Romero EPub **YJLKNRZU0EPYJLKNRZU0EPYJLKNRZU0EP**