



Le yoga tantrique du Cachemire

Eric Baret

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le yoga tantrique du Cachemire Eric Baret

 [Telecharger Le yoga tantrique du Cachemire ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le yoga tantrique du Cachemire ...pdf](#)

Le yoga tantrique du Cachemire

Eric Baret

Le yoga tantrique du Cachemire Eric Baret

Téléchargez et lisez en ligne Le yoga tantrique du Cachemire Eric Baret

221 pages

Extrait

Château de Charbonnières, 1991.

Comme nous allons tout au long de cet entretien utiliser le mot «corps», pourrions-nous en premier lieu aborder ce que l'on entend par «corps» dans cette tradition ?

Dans l'enseignement traditionnel du Cachemire, le corps se présente comme une perception parmi d'autres, qui apparaît et disparaît dans le silence. En soi, le corps n'existe pas. Il n'est que prolongation, expression de la conscience. Du point de vue phénoménal, le corps apparaît comme sonorités, vibrations, ensemble de sons tantôt harmonieux, tantôt inharmonieux. L'écoute du corps, selon cette tradition, s'apparente à l'art d'en découvrir l'harmonie fondamentale. Ce que l'on nomme ici organe ou groupe d'organes est du point de vue de l'Inde, considéré comme masse vibratoire. L'approche corporelle vise à effacer les dissonances et à retrouver les rythmes originels. L'accent n'est pas mis sur la vibration, celle-ci n'étant qu'expression de la totalité mais, selon la terminologie cachemirienne, sur «le Maître de la vibration», autrement dit la conscience, origine de toute manifestation.

«Deux catégories sont mentionnées : l'énergie et le détenteur de l'énergie.

Le détenteur de l'énergie est le Souverain suprême, Maheshvara et ses énergies forment le monde entier.» Sarvamangala.

Le mot «corps», selon la tradition du Cachemire, englobe-t-il l'aspect intellectuel, affectif, sensoriel et moteur, se distinguant ainsi d'une approche réductrice où le corps ne serait qu'une machine musculaire ?

Le corps est une totalité. On peut, bien sûr, l'analyser en différentes couches superficielles ou profondes. Cela ne concerne que les démarches progressives, duelles. Dans la tradition cachemirienne, le corps est ce qui est perçu. Plus la perception est dégagée des schémas du passé, plus les couches subtiles sont perçues. Plus la perception est préhensive, personnelle, plus le «ressenti» sera encombré par les couches dont l'opacité et la densité manifestent tensions et réactions. Le mental et le corps sont une seule et même chose. Lorsque la colonne vertébrale se redresse, c'est la manière de penser qui se libère. Un corps libre, ouvert, sans défense, suggère un mental sans appui, ni fondement.

Peut-on rassembler tout ce qui est définissable, connaissable, perceptible, produit de l'intellect, émotivité, sensations, sous le terme d'«objet», dans le sens cachemirien ?

La conscience vécue en identité, indépendamment de toute modalité mentale, est une et sans second. D'un point de vue mental, elle est l'ultime sujet, percipient de toute objectivation. Toute perception est donc objective. D'un point de vue relatif, le fonctionnement mental semble se diviser en sujet et objet : un prétendu sujet, soi-disant autonome, serait différent des objets qu'il perçoit. La démarche cachemirienne soulignera le non-réalisme de cette approche duelle. En effet, lorsque l'objet perçu se résorbe dans son origine, la conscience, le prétendu sujet qui le perçoit disparaît également, montrant ainsi la dépendance absolue du sujet et de l'objet. L'art de laisser se résorber la sensibilité corporelle dans l'arrière-plan et le retour conscient à celui-ci est en fait l'essentiel de la démarche du Shivaïsme cachemirien. La Shakti, objet s'étant apparemment séparée de son origine, Shiva, sujet, réintègre consciemment le principe qu'elle n'avait d'ailleurs jamais quitté. Présentation de l'éditeur

Ce livre ne s'adresse pas uniquement à ceux et à celles qui pratiquent le yoga pour apprendre à se relaxer, mais surtout à ceux et celles qui désirent le vivre avec une sensibilité intelligente, ouverte aux mystères qu'il recèle.

Par la clarté de ses réponses, Eric Baret nous invite à découvrir les subtilités de cette discipline, de cet art de vivre millénaire qui utilise le corps comme instrument de réalisation spirituelle. Cet ouvrage contribue incontestablement à redonner au yoga tout son sens et toute sa dimension originelle.

Élève de Jean Klein, auteur de plusieurs ouvrages, Eric Baret enseigne, en Europe et au Canada, le yoga hérité de la tradition tantrique du shivaïsme du Cachemire. Biographie de l'auteur

Élève de Jean Klein, auteur de plusieurs ouvrages, Eric Baret enseigne, en Europe et au Canada, le yoga hérité de la tradition tantrique du shivaïsme du Cachemire.

Download and Read Online Le yoga tantrique du Cachemire Eric Baret #6TVFK8JEM7W

Lire Le yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret pour ebook en ligneLe yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret à lire en ligne.Online Le yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret ebook Téléchargement PDFLe yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret DocLe yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret MobipocketLe yoga tantrique du Cachemire par Eric Baret EPub
6TVFK8JEM7W6TVFK8JEM7W6TVFK8JEM7W