

Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition)

Antonio Granero Gallegos

Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition)

Antonio Granero Gallegos

Los cambios experimentados en las prácticas físico-deportivas reflejan un giro, a nivel general, hacia la personalización y diversificación de los intereses en las actividades de tiempo libre y ocio que se viene produciendo en las sociedades más avanzadas desde hace, aproximadamente, tres décadas. A partir de los años ochenta, se ha producido una eclosión de múltiples modalidades físico-deportivas y recreativas en distintos contextos, que se han generado, en muchos casos, al margen de la normativa y gestión del sistema deportivo moderno.

La proliferación de actividades al aire libre, sin que exista preocupación con la competición, está unida a una preocupación creciente del hombre en encontrar sus orígenes, para dar un sentido a su vida. En esa búsqueda, el sujeto siente la necesidad de una reaproximación con la naturaleza, con su naturaleza... Estas cuestiones se reflejan en todas las áreas de la vida humana y el deporte no es excepción. Durante las tres últimas décadas, la naturaleza se ha comenzado a descubrir como un espacio deportivo.

Deportes como el montañismo, ciclismo, esquí o deportes náuticos se han popularizado llegando a distintos sectores de la población. La vida en las grandes urbes y la falta de espacios en las ciudades han influido en la necesidad de los ciudadanos de una vuelta a la naturaleza, marco común de los deportes de aire libre.

CAPÍTULO I.- EVOLUCIÓN Y FUNDAMENTOS DE LAS ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

CAPÍTULO II.- LAS ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO NATURAL EN EL SISTEMA EDUCATIVO ACTUAL

CAPÍTULO III.- CARACTERÍSTICAS, CLASIFICACIONES Y RECURSOS DE LAS ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

CAPÍTULO IV.- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

CAPÍTULO V.- LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

CAPÍTULO VI.- DESPLAZAMIENTO Y ESTANCIA EN EL MEDIO NATURAL

CAPÍTULO VII.- LA ORIENTACIÓN EN EL MEDIO NATURAL

CAPÍTULO VIII.- TREPA Y ESCALADA

CAPÍTULO IX.- LA BICICLETA TODO TERRENO

Descargar y leer en línea Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) Antonio Granero Gallegos

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) Antonio Granero Gallegos #I6CQZVUNKM4

Leer Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos para ebook en líneaActividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos para leer en línea.Online Actividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos ebook PDF descargarActividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos DocActividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos MobipocketActividades físicas en el medio natural: Teoría y práctica para la Educación Física (Spanish Edition) by Antonio Granero Gallegos EPub

I6CQZVUNKM4I6CQZVUNKM4I6CQZVUNKM4