



Aroma psy

Danièle Festy

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Aroma psy Danièle Festy

 [Telecharger Aroma psy ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Aroma psy ...pdf](#)

Aroma psy

Danièle Festy

Aroma psy Danièle Festy

Téléchargez et lisez en ligne Aroma psy Danièle Festy

320 pages

Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles soignent le corps on le sait, mais saviez-vous qu'elles étaient aussi un remède efficace pour l'esprit ? Angoisse, insomnie, irritabilité, asthme nerveux, burn out... le pouvoir de l'aromathérapie n'a pas fini de vous surprendre.

Dans ce guide, découvrez :

- Les 23 huiles essentielles infirmières de l'âme : marjolaine, bois de rose, basilic exotique, bergamote... à chacune sa spécialité.
- Comment les utiliser : diffusion, application sur la peau, bain... des posologies précises pour se sentir mieux tout de suite.
- Les solutions aroma pour tous les problèmes psy du quotidien : anxiété, épuisement nerveux, troubles de l'appétit, baisse de la libido, arrêter de fumer sans stresser...
- Des tutoriels : 13 pas-à-pas massages bien-être, bain no stress, diffusions super-performance...
- Bébé, enfants, ados, adultes, femmes enceintes : comment aider chacun efficacement et sans risque.

La puissance des huiles essentielles pour se sentir mieux tout de suite Biographie de l'auteur

Danièle FESTY est pharmacienne. Passionnée par l'alimentation, les compléments alimentaires et les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de Ma bible des huiles essentielles et Mes 15 huiles essentielles.

Download and Read Online Aroma psy Danièle Festy #T7B5A0YGF4R

Lire Aroma psy par Danièle Festy pour ebook en ligneAroma psy par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aroma psy par Danièle Festy à lire en ligne.Online Aroma psy par Danièle Festy ebook Téléchargement PDFAroma psy par Danièle Festy DocAroma psy par Danièle Festy MobipocketAroma psy par Danièle Festy EPub
T7B5A0YGF4RT7B5A0YGF4RT7B5A0YGF4R