



## Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers

*Régis Aurault*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers** Régis Aurault

poche.

 [Telecharger Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l&#amp;#x2013;.pdf](#)

 [Lire en Ligne Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l ...pdf](#)

# **Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers**

*Régis Aurault*

**Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers** Régis Aurault

poche.

## Téléchargez et lisez en ligne Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers Régis Aurault

---

171 pages

Présentation de l'éditeur

Changer tout, rompre avec le quotidien, partir, se réfugier à la campagne, voyager, prendre en main sa destinée au lieu d'en arriver aux extrêmes et de tout casser : le couple, le travail, les amis, la santé - bref, faire une pause dans sa vie nous en rêvons tous, mais peu s'y risquent. Pourquoi est-ce compliqué, alors que c'est si simple ? Serions-nous donc résignés par peur du changement ? Un livre de vie, de sagesse aussi, pour se mettre en " jachère psychique ", apprendre à respirer, à souffler, à se ménager petits bonheurs, bulles et parenthèses. Pour garder intactes nos capacités d'émerveillement. Biographie de l'auteur

Régis Airault, psychiatre, est l'auteur, aux Editions Payot, de Fous de l'Inde : délires d'Occidentaux et sentiment océanique.

Download and Read Online Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers Régis Aurault

#T4QVOSHL18F

Lire Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault pour ebook en ligne Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault à lire en ligne. Online Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault ebook Téléchargement PDF Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault Doc Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault Mobipocket Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault EPub  
**T4QVOSHL18FT4QVOSHL18FT4QVOSHL18F**